

PROJETO EDUCACIONAL

Valor crucial

EDUCAÇÃO CORPORATIVA

10 anos

BELO HORIZONTE 2025

A Valor Crucial Treinamentos

Com mais de uma década de experiência em educação corporativa, a Valor Crucial oferece um portfólio de soluções flexíveis, inovadoras e totalmente adaptáveis à realidade da sua empresa. Nosso objetivo é fortalecer a capacitação das equipes, impulsionar o desempenho organizacional e tornar o aprendizado um ativo estratégico.

Conheça as Soluções da Valor Crucial Treinamentos

1. Cursos por Matrículas Individuais:

Atenda facilmente às exigências normativas e regulatórias. Esta modalidade é ideal para cumprir Normas Regulamentadoras (NRs), promover campanhas de conscientização interna ou obter certificações de qualidade e ambientais. Com acesso a nossa plataforma de aprendizagem online, cada colaborador tem acesso exclusivo e certificação ao final do curso. Dessa forma, você assegura que toda a equipe se mantenha atualizada, alinhada às políticas internas e em conformidade com as obrigações legais.

Inclui acesso tutor para acompanhar a evolução dos alunos.

2. Assinatura:

a. Universidade Corporativas:

Garanta que todos os colaboradores tenham acesso a um amplo acervo de conteúdos, com a opção de utilizar tanto a plataforma da Valor Crucial quanto a própria plataforma da empresa. Nossa equipe oferece curadoria especializada garantindo que as trilhas de conhecimento sejam perfeitamente adequadas aos riscos, objetivos e à cultura da sua organização. Personalize o conteúdo com sua identidade visual. Assim, a formação torna-se mais estratégica, integrada e engajadora.

b. Assinaturas para Multiplicadores:

Permita que o seu técnico em segurança do trabalho ou outros profissionais internos utilizem integralmente nosso conteúdo para ministrar cursos, workshops, DDS, SIPATs e demais treinamentos internos diretamente na plataforma da Valor Crucial. Com acesso irrestrito ao nosso acervo, os multiplicadores podem adaptar as formações ao contexto da empresa, garantindo uma transmissão mais eficaz do conhecimento e fortalecendo a cultura de segurança e qualidade.

3. Conteúdo Sob Medida e Produção Exclusiva:

Deseja adquirir nosso material completamente personalizado e criar um conteúdo refletindo a essência, os processos e as metas do seu negócio? Personalizamos conteúdos pré-produzidos e desenvolvemos conteúdos exclusivos, com vídeos animados e abordagens didáticas sob medida, entregando uma solução única.

Equipe Valor Crucial

Maria Zoé Rios - Pedagoga Responsável

Mestre em Psicologia com foco em Produção de Subjetivação, Maria traz sua vasta experiência em pedagogia e psicologia para a Valor Crucial. Com licenciaturas pela UEMG e PUC-MG, ela tem 50 anos de docência na PUC-MG e é autora de livros renomados de apoio a professores, contribuindo com sua expertise para a excelência pedagógica de nossos cursos.



Frederico Rios Fonseca - Consultor Técnico

Com mais de 30 anos de experiência em posições gerenciais nas áreas de Segurança, Qualidade e Meio Ambiente em empresas de grande porte, Frederico lidera com excelência a implementação de sistemas de gestão integrada e programas de prevenção na Valor Crucial. Seu trabalho assegura que nossos treinamentos atendam aos mais altos padrões de segurança e eficácia.



LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/fredriosfonseca/>

Eduardo Andrade - Responsável Técnico

Engenheiro de Produção Civil e especialista em Segurança do Trabalho, Eduardo é um pioneiro no uso de animação e novas tecnologias para o ensino de segurança do trabalho. Com mais de uma década de experiência no setor educacional, ele é crucial para o desenvolvimento de cursos que não só educam, mas também engajam e inspiram.



LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/eduardo-andrade-valor-crucial/>

Cristina Andrade - Comunicação estratégica integrada

Jornalista com experiência em produção, redação e edição de conteúdo para plataformas digitais e impressas, com ênfase em ESG, ciência, saúde & tecnologia, políticas públicas e variedades. Formada pela Fafi-BH em Comunicação Social e mestre em Gestão Social, Educação e Desenvolvimento Local.



LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/cristiana-andrade-25b57569/>

Cientes que confiam na Valor Crucial Treinamentos



Opinião do cliente Itaú Unibanco



Evelin Vianna • 1º
Analista de treinamento na Itaú Unibanco

3 h ...

Agradecemos por entregar a melhor solução e por toda parceria e colaboração nesse projeto!

Gostei · 1 | Responder



Adicione uma resposta



Eduardo Ernesto • 1º
Estagiário na Itaú Unibanco

3 h ...

Ficamos extremamente orgulhosos com os resultados positivos vindos desse projeto e das soluções fornecidas.

Gostei · 1 | Responder

Sumário

A Valor Crucial Treinamentos	1
Equipe Valor Crucial	2
Clientes que confiam na Valor Crucial Treinamentos	3
1. Conheça nosso portfólio	5
1.1. Boas Práticas no ambiente de Trabalho.....	5
1.2. Prevenção ao Assédio no Trabalho	7
1.3. Cursos e Módulos Disponíveis Segurança do Trabalho (Colaborador).....	8
1.4. Cursos e Módulos Disponíveis (Equipe SST e CIPA).....	11
2. Cursos para Colaboradores:	12
2.1. Curso Boas Práticas no Ambiente de Trabalho	12
2.2. Curso Prevenção ao Assédio no Trabalho	14
2.3. Curso de CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio.....	16
2.4. Curso de Equipamento de Proteção Individual (EPI) e Módulos Complementares.....	17
2.5. Curso Conscientização Ambiental	19
2.6. Curso Direção defensiva	20
2.7. Curso Prevenção e Combate a Incêndio.....	21
2.8. Sensibilização em SST e DDS	22
2.9. Curso Primeiros socorros	23
2.10. Curso Segurança em Cozinhas	24
2.11. Curso NR 32 – Serviços de Saúde	25
3. Cursos para Equipe SESMT e CIPA:	27
3.1. Análise de riscos + Mapa de riscos.....	27
3.2. Medidas de Controle em SST	28
3.3. Tudo Sobre a CIPA.....	29
3.4. Curso Investigação de Acidente do Trabalho	31
3.5. Tudo Sobre a NR 10	33
3.6. Riscos e Insalubridade no processo produtivo	34
4. Curso de Integração Personalizado	37
5. Resumo Conteúdo:	38
6. Metodologia – Avaliações – Responsabilidade Técnica:	46

1. Conheça nosso portfólio

1.1. Boas Práticas no ambiente de Trabalho

Compliance código de conduta e Ética



Criando um ambiente de trabalho positivo



Conflito de Interesse e Práticas Anticorrupção



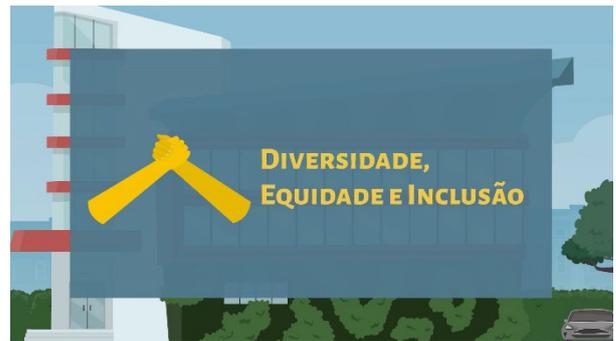
Cuidados com a Saúde Mental



Lei de Proteção de Dados (LGPD)



Diversidade, Equidade e Inclusão



Percepção de Riscos



Inclusão de Deficientes e Reabilitados



Orientações: Saídas de Emergência



1.2. Prevenção ao Assédio no Trabalho

Prevenção ao Assédio no Trabalho



Prevenção ao Assédio no Trabalho Aula 2



Prevenção ao Assédio e a CIPA



Assédio ou Brincadeira?



1.3. Cursos e Módulos Disponíveis Segurança do Trabalho (Colaborador)

Curso de EPI



Curso de EPI Completo



Curso de EPI + Conservação Auditiva



Curso de EPI + Proteção Respiratória



Curso de CIPA GR 1



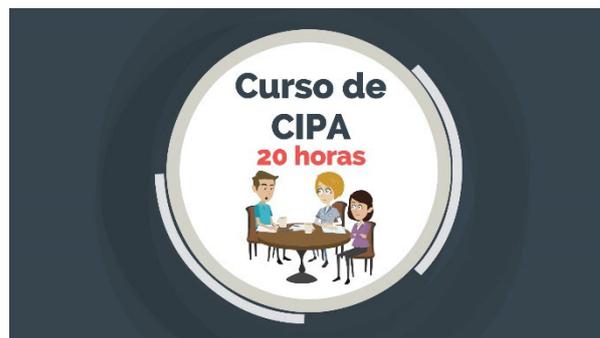
Curso de CIPA GR 2



Curso de CIPA GR 3



Curso de CIPA GR 4



Designado CIPA



Curso Conscientização Ambiental



Curso Direção Defensiva



Curso Prevenção e Combate a Incêndio



Sensibilização em Segurança do Trabalho e DDSs



Curso Segurança em Cozinhas



Curso Primeiros socorros



Curso NR 32



1.4. Cursos e Módulos Disponíveis (Equipe SST e CIPA)

Análise de riscos + Mapa de riscos



Medidas de Controle em SST



Tudo Sobre a CIPA



Sensibilização em SST



Tudo Sobre a NR 10



Riscos e Insalubridade no processo produtivo



2. Cursos para Colaboradores:

2.1. Curso Boas Práticas no Ambiente de Trabalho

O curso **Boas Práticas no Ambiente de Trabalho** da Valor Crucial Treinamentos foi cuidadosamente desenvolvido para promover uma cultura organizacional ética, segura, inclusiva e sustentável. Com uma abordagem leve e acessível, este programa combina animações e interpretação em Libras para garantir a compreensão e o engajamento de todos os colaboradores, independentemente de sua área de atuação.

Estrutura do Curso

Composto por **10 aulas**, totalizando aproximadamente **54 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **39 exercícios de fixação**.

Conteúdo das Aulas:

1. **Compliance – Código de Conduta e Ética** (Duração: 6:30 min, 3 exercícios)
 - O que é o Código de Conduta e por que ele é importante.
 - Como a Ética impacta o dia a dia no trabalho.
 - A criação de um ambiente inclusivo, saudável e seguro para todos.
2. **Criando um Ambiente de Trabalho Positivo** (Duração: 4:40 min, 4 exercícios):
 - Como o respeito e diversidade fortalecem o ambiente de trabalho.
 - Aja com ética e profissionalismo sempre.
 - Siga as regras e boas práticas da empresa.
3. **Conflito de Interesses e Práticas Anticorrupção** (Duração: 3:20 min, 5 exercícios):
 - Aprenda a identificar e evitar conflitos de interesse no ambiente corporativo.
 - Entenda os impactos do suborno e da corrupção nas relações profissionais.
 - Conheça práticas éticas para se relacionar com clientes, fornecedores e parceiros.
4. **Cuidados com a Saúde Mental** (Duração: 4:00 min, 4 exercícios):
 - Entendendo a Saúde Mental e a Síndrome de Burnout.
 - Prevenção e Cuidados no Cotidiano.
 - Procure apoio.
5. **Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD)** (Duração: 4:30 min, 5 exercícios):
 - O que é a LGPD e por que ela existe
 - Como as empresas devem se adequar
 - Responsabilidade de todos os colaboradores
6. **Diversidade, Equidade e Inclusão** (Duração: 6:10 min, 5 exercícios):

- Definições e diferenças entre diversidade, equidade e inclusão
- A importância prática desses conceitos no ambiente de trabalho
- Desafios e ações para promover um ambiente inclusivo

7. **Boas Práticas em Sustentabilidade Ambiental** (Duração: 8:40 min, 4 exercícios):

- Desafios ambientais globais e seus impactos
- Responsabilidade das empresas e cidadãos
- Dicas práticas de sustentabilidade

8. **Percepção de Riscos** (Duração: 6:00 min, 3 exercícios):

- O que é percepção de riscos
- Ações práticas para evitar acidentes
- Comportamentos seguros e prevenção contínua

9. **Inclusão de Pessoas com Deficiência e Reabilitados** (Duração: 7:50 min, 3 exercícios):

- Inclusão de Pessoas com Deficiência e Reabilitados no Mercado de Trabalho
- Legislação e Obrigações das Empresas
- Boas Práticas para Inclusão Eficaz

10. **Orientações: Saídas de Emergência** (Duração: 2:25 min, 3 exercícios):

- Fornece instruções claras para evacuação segura em situações emergenciais.

Personalização do Curso:

A Valor Crucial oferece a **personalização do conteúdo**, com sua logomarca e a inclusão de regras próprias da empresa nos vídeos, tornando o material ainda mais eficaz e alinhado à cultura organizacional.

2.2. Curso Prevenção ao Assédio no Trabalho

O curso **Prevenção ao Assédio no Trabalho** da Valor Crucial Treinamentos foi desenvolvido para atender às diretrizes da legislação do **programa Emprega + Mulheres**, promovendo a construção de ambientes corporativos seguros, inclusivos e respeitosos.

Estrutura do Curso:

Composto por **5 aulas**, totalizando aproximadamente **30 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **12 exercícios de fixação**, apostilas e materiais de apoio que reforçam o aprendizado.

Conteúdo das Aulas:

1. **Assédios no Trabalho** (Duração: 9:25 min, 4 exercícios):
 - Introduz conceitos fundamentais sobre o assédio.
 - Fornece orientações claras sobre como agir em casos de assédio.
 - Explica as políticas antiassédio e como implementá-las efetivamente.
2. **Assédio no Trabalho 2** (Duração 13:53 min, 5 exercícios):
 - Classificações do Assédio Moral e Sexual.
 - Outros Tipos de Assédio.
 - Como Reconhecer o Assédio e a Importância do Consentimento.
3. **Assédios no Trabalho e a CIPA / Programa Emprega + Mulheres** (Duração: 5:00 min, 3 exercícios):
 - Detalha a legislação relevante e como ela se aplica no local de trabalho.
 - Discute as melhores práticas para prevenir o assédio e promover um ambiente de trabalho inclusivo.
4. **Assédio ou Brincadeira** (Duração: 2:00 min):
 - Assédio e a Importância do Consentimento
 - Versão na vertical para campanhas de WhatsApp
5. **Apostila** (10 páginas)

Personalização do Curso:

A Valor Crucial oferece a **personalização do conteúdo**, permitindo a inclusão de **canais de denúncia próprios da empresa** nos vídeos, tornando o material ainda mais eficaz e alinhado à cultura organizacional. Essa adaptação amplia a conexão dos colaboradores com o tema e estimula o uso consciente dos mecanismos de apoio disponíveis

Observação importante:

Para o atendimento completo às exigências do programa Emprega + Mulheres, recomenda-se incluir também a aula “Diversidade, Equidade e Inclusão” (6:10 min), disponível no módulo 5.1. Curso Boas Práticas no Ambiente de Trabalho. Essa aula apresenta conceitos e atitudes fundamentais para promover um ambiente corporativo mais justo, acolhedor e plural.

2.3. Curso de CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio

Na Valor Crucial Treinamentos, nosso **Curso de CIPA/Designado CIPA** é meticulosamente projetado para cumprir todas as diretrizes estabelecidas pela **Norma Regulamentadora 5**, garantindo que sua empresa atenda a todos os requisitos legais relacionados à prevenção de acidentes e assédio no local de trabalho. Compreendendo a diversidade de riscos e condições de trabalho, oferecemos um programa de treinamento que pode ser **completamente personalizado** para refletir os riscos específicos, atividades e equipamentos presentes em seu estabelecimento.

Estrutura do Curso:

- **Duração Flexível:** O curso de CIPA é oferecido em formatos que variam de **12 horas a 3 horas e 50 minutos** de vídeos em animação, permitindo flexibilidade para acomodar a carga horária ideal para sua equipe.
- **Material Didático Abrangente:** Dependendo da duração escolhida, o **material de apoio pode variar de 155 a 400 páginas**, complementado por **45 a 160 exercícios de fixação** que reforçam o aprendizado e garantem a aplicação prática dos conceitos abordados.
- **Personalização Conforme a NR 5:** Além do conteúdo básico, o curso pode ser ajustado para incluir módulos que abordam especificidades do ambiente de trabalho da sua empresa, garantindo que o treinamento seja relevante e direcionado.

Módulos do Curso:

- Introdução
- Boas Práticas no Ambiente de Trabalho* (**item 2.1**)
- Prevenção ao Assédio no Trabalho (**item 2.2**)
- Tudo Sobre a CIPA (**item 3.3**)
- Análise de Riscos e Mapa de Riscos (**item 3.1**)
- Riscos e Insalubridade no Processo Produtivo ** (**item 3.6**)
- Medidas de Controle em Segurança do Trabalho (**item 3.2**)
- EPI * + Proteção Respiratória * + Conservação auditiva * (**item 2.4**)
- Investigação de Acidentes do Trabalho* (**item 3.4**)
- Prevenção e Combate a Incêndio* (**item 2.7**)
- Primeiros Socorros* (**item 2.9**)
- Direção Defensiva e Locomoção Segura * (**item 2.6**)
- Conscientização Ambiental * (**item 2.5**)

* Módulos conforme os riscos e grau de risco do estabelecimento

** Aulas conforme os riscos e insalubridades presentes no processo produtivo

2.4. Curso de Equipamento de Proteção Individual (EPI) e Módulos Complementares

O **Curso de EPI** da Valor Crucial Treinamentos é projetado para fornecer instruções sobre o uso, guarda, conservação, legislação e manutenção dos Equipamentos de Proteção Individual, conforme estipulado pela **Norma Regulamentadora 6**. Este curso é essencial para garantir que os colaboradores compreendam suas responsabilidades e saibam como utilizar corretamente os EPIs para maximizar sua segurança no trabalho.

Estrutura do Curso Básico:

Composto por **5 aulas**, totalizando aproximadamente **40 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **39 exercícios de fixação** e apresentações de slides que reforçam o aprendizado.

Conteúdo das Aulas:

1. **EPI – Legislação** (Duração: 10:49 min, 15 slides, 5 exercícios):
 - Legislação pertinente aos Equipamentos de Proteção Individual.
 - Obrigações da empresa e dos trabalhadores.
 - Características, recomendações e a legislação pertinente.
2. **Proteção da Cabeça** (Duração: 11:51 min, 12 slides, 3 exercícios):
 - Conscientização.
 - Legislação.
 - Orientação de uso e conservação.
3. **Proteção dos Membros Inferiores** (Duração: 3:52 min, 6 slides, 4 exercícios):
 - Conscientização.
 - Orientação de uso e conservação.
 - Dicas.
4. **Proteção dos Olhos e Face** (Duração: 6:27 min, 5 slides, 3 exercícios):
 - Características e exemplos;
 - Dicas de utilização e conservação.
5. **Proteção dos Membros Superiores** (Duração: 5:47 min, 8 slides, 5 exercícios):
 - Conscientização.
 - Orientação de uso e conservação.

Estrutura do Curso Proteção Respiratória:

Composto por **2 aulas**, complementares ao curso de EPI, com aproximadamente **24 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **10 exercícios de fixação**, e apresentações de slides que reforçam o aprendizado.

Conteúdo das Aulas:

1. **Proteção Respiratória aula 1** (Duração: 10:27 min, 16 slides, 5 exercícios):
 - Medidas de controle
 - Características dos contaminantes
 - Tipos de equipamentos e fatores de riscos.
2. **Proteção Respiratória aula 2** (Duração: 13:21 min, 21 slides, 5 exercícios):
 - Tipo de protetores
 - vantagens e desvantagens.
 - Orientações de uso e conservação

Estrutura do Curso Conservação Auditiva:

Composto por **2 vídeo** complementares ao curso de EPI, com aproximadamente **26 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **10 exercícios de fixação**, e apresentações de slides que reforçam o aprendizado.

Conteúdo das Aulas:

1. **Conservação Auditiva aula 1** (Duração: 14:18 min, 6 slides, 5 exercícios):
 - Conceitos e exemplos,
 - Características dos ruídos,
 - Agravos à saúde.
2. **Conservação Auditiva aula 2** (Duração: 12:17 min, 9 slides, 5 exercícios):
 - Tipos de protetores,
 - vantagens e desvantagens.
 - orientações de uso e conservação,

2.5. Curso Conscientização Ambiental

O Curso de **Conscientização Ambiental** da Valor Crucial Treinamentos é essencial para empresas que buscam promover a sustentabilidade e a responsabilidade social corporativa. Desenvolvido pelo **Professor Frederico Rios** e filmado em realidade virtual, este curso envolvente combina interações com animações para uma experiência de aprendizado dinâmica e imersiva

Estrutura do Curso:

Composto por **3 aulas**, totalizando aproximadamente **30 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **10 exercícios de fixação** e apresentações de slides que reforçam o aprendizado.

Conteúdo das Aulas:

1. **Introdução à Conscientização Ambiental** (Duração: 9:50 min, 16 slides, 3 exercícios):
 - Conceitos como ecoeficiência, matriz energética e análise de toxicidade,
 - introduz os alunos ao programa de educação ambiental.
2. **Gestão de Resíduos** (Duração: 12:05 min, 21 slides, 3 exercícios):
 - Ensina sobre a gestão eficiente de resíduos sólidos
 - A importância da coleta seletiva e os 5 R's (Recusar, Reduzir, Reutilizar, Reciclar, Repensar),
 - Métodos para o tratamento e destinação final dos resíduos.
3. **Desenvolvimento Sustentável** (Duração: 7:55 min, 13 slides, 3 exercícios):
 - Políticas de sustentabilidade
 - Créditos de carbono e sustentabilidade corporativa
 - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU (ODS).

2.6. Curso Direção defensiva

O Curso de **Direção Defensiva** da Valor Crucial Treinamentos é projetado para oferecer orientações práticas e essenciais para motoristas e passageiros, com o objetivo de aumentar a segurança em todos os tipos de deslocamentos. Este curso aborda desde a legislação e manutenção preventiva até técnicas de condução em condições adversas, assegurando viagens mais seguras para todos.

Estrutura do Curso:

Composto por **5 aulas**, totalizando aproximadamente **40 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **10 exercícios de fixação** e **apostila** que reforça o aprendizado.

Conteúdo das Aulas:

- 1. Legislação, Definições e Estatísticas** (Duração: 9:20 min, 3 exercícios):
 - Leis de trânsito relevantes e terminologias essenciais
 - Estatísticas de acidentes
 - Estabelecendo uma base sólida de conhecimento teórico.
- 2. Manutenção Preventiva e Cuidados com o Veículo** (Duração: 12 min, 3 exercícios):
 - A importância da manutenção preventiva
 - Aspectos críticos como fluidos, iluminação, freios, suspensão, sistema de direção e pneus, enfatizando a responsabilidade do motorista em manter o veículo em condições seguras.
- 3. Técnicas de Condução em Condições Adversas** (Duração: 10 min, 3 exercícios):
 - Fornece dicas práticas para economizar combustível,
 - Os impactos do estado mental na condução segura
 - Estratégias para dirigir sob chuva ou neblina e ao tomar curvas, promovendo técnicas seguras de direção.
- 4. Postura Corporal Correta ao Dirigir** (Duração: 6 min, 3 exercícios):
 - A importância da ergonomia e da postura correta ao dirigir
 - Como evitar a fadiga e manter o controle do veículo em todas as situações.
- 5. Pontos Cegos** (Duração: 2 min):
 - Reconhecendo os riscos dos pontos cegos
 - Técnicas para evitar os pontos cegos
- 6. Apostila** (25 Páginas)

2.7. Curso Prevenção e Combate a Incêndio

O Curso de **Prevenção e Combate a Incêndio** da Valor Crucial Treinamentos é desenvolvido para fornecer conhecimentos essenciais e práticos que garantem um ambiente de trabalho mais seguro e bem-preparado para enfrentar emergências relacionadas a incêndios. Com linguagem simples e instruções claras, este curso é ideal para todos os níveis de funcionários em diversas empresas.

Estrutura do Curso:

Composto por **4 aulas**, totalizando aproximadamente **37 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **15 exercícios de fixação** para solidificar o aprendizado.

Conteúdo das Aulas:

1. **Fogo, Incêndio e Classes** (Duração: 9:15 min, 5 exercícios):
 - Introduz conceitos fundamentais como as definições de fogo e incêndio, o Triângulo do Fogo e as diferentes Classes de Incêndio.
 - Explica os Métodos de Extinção de Incêndios, proporcionando uma base teórica sólida para o manuseio prático.
2. **Extintores e Procedimentos** (Duração: 10:05 min, 5 exercícios):
 - Detalha os tipos de extintores de incêndio e os agentes extintores utilizados.
 - Ensina o manuseio correto do extintor e procedimentos a serem seguidos em caso de incêndio, essenciais para a resposta imediata a emergências.
3. **Atmosfera Explosiva e Brigadas de Incêndio** (Duração: 7:55 min, 5 exercícios):
 - Conceitos sobre atmosferas explosivas
 - Formação e função das brigadas de incêndio
 - Preparando os colaboradores para ações coordenadas durante emergências.
4. **Prevenção e Combate a Incêndios em Cozinhas Industriais** (Duração: 9:50 min):
 - Foca em situações específicas como incêndios em óleo e gases na cozinha.
 - Discute o uso adequado de extintores de incêndio projetados para cozinhas, com dicas gerais sobre prevenção e segurança.
5. **Apostila** (10 Páginas)

2.8. Sensibilização em SST e DDS

Nosso material de **Sensibilização em Segurança do Trabalho** e Diálogos Diários de Segurança (DDSs) oferece uma abordagem prática para promover a conscientização sobre segurança no ambiente de trabalho. Este material é desenvolvido para equipar colaboradores e a equipe do SESMT com conhecimentos vitais e práticas recomendadas, contribuindo para a criação de um ambiente de trabalho mais seguro e informado.

Conteúdo das Aulas:

1. **Sensibilização em Segurança do Trabalho** (Duração: 1:30 min):
 - Introdução aos temas fundamentais de segurança do trabalho, estimulando a conscientização e a importância do engajamento ativo dos colaboradores em práticas seguras.
2. **História da Segurança do Trabalho** (Duração: 8:20 min):
 - Uma jornada pelos fatos históricos significativos das relações de trabalho no Brasil e no mundo, ilustrando a evolução das normas e práticas de segurança.
3. **Lavar as Mãos da Forma Correta** (Duração: 2:40 min):
 - Orientações detalhadas sobre técnicas adequadas de higiene das mãos, essenciais para prevenir a disseminação de doenças no local de trabalho.
4. **Pontos Cegos** (Duração: 2:25 min):
 - Explicações sobre como identificar e lidar com pontos cegos em veículos motorizados ou não, aumentando a segurança na movimentação dentro das instalações.
5. **Como Agir em caso de Terremoto** (Duração: 1:26 min):
 - Dicas práticas sobre as melhores práticas a seguir em caso de abalo sísmico, preparando os colaboradores para responder eficientemente a emergências.
6. **Assédio ou Brincadeira?**
 - Aborda o assédio e a importância do consentimento.
 - Versão na vertical para campanhas de WhatsApp.
7. **Apostila Curiosidades das Leis Trabalhistas** (14 páginas):
 - Uma compilação de fatos históricos e curiosidades sobre a saúde e segurança do trabalho, oferecendo um contexto enriquecedor e educativo.

Aplicabilidade das Aulas:

A estrutura flexível do curso permite que ele seja incorporado facilmente em programas de treinamento existentes ou utilizado em sessões de sensibilização regulares.

2.9. Curso Primeiros socorros

O Curso de **Primeiros Socorros** da Valor Crucial Treinamentos é projetado para equipar colaboradores com habilidades essenciais, permitindo-lhes responder eficazmente a emergências médicas. Este treinamento é crucial para reduzir a gravidade dos incidentes e pode ser vital para salvar vidas no local de trabalho antes da chegada dos serviços de emergência.

Estrutura do Curso:

Composto por **2 aulas**, totalizando aproximadamente **18 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **8 exercícios de fixação**, apostilas e materiais de apoio que reforçam o aprendizado.

Conteúdo das Aulas:

- Primeiros Socorros Aula 1** (Duração: 7:30, 4 exercícios):
 - Introdução aos princípios fundamentais de primeiros socorros.
 - Orientações gerais para a atuação segura e eficaz.
 - Fraturas, procedimentos para imobilização e cuidado imediato.
 - Choque Elétrico, técnicas para lidar com acidentes envolvendo eletricidade de forma segura.
- Primeiros Socorros Aula 2** (Duração: 10:52, 4 exercícios):
 - Ações Iniciais, passos a serem seguidos imediatamente após um acidente.
 - Método para realizar compressões torácicas efetivas.
 - Convulsões, estratégias para manejar e garantir a segurança durante episódios convulsivos.
 - DSTs (Doenças Sexualmente Transmissíveis), Informações preventivas e de primeiros cuidados.
- Apostila (10 páginas)**

Impacto e Benefícios do Curso:

A capacitação em primeiros socorros prepara os colaboradores para agir decisivamente e corretamente durante emergências, ampliando a segurança geral no ambiente de trabalho e além. Este curso é essencial não apenas para o cumprimento de normas de segurança, mas também como uma competência vital que se estende para todos os aspectos da vida dos colaboradores.

2.10. Curso Segurança em Cozinhas

O Curso de **Segurança em Cozinhas** da Valor Crucial Treinamentos é projetado para capacitar todos os colaboradores que operam e frequentam as cozinhas, oferecendo orientações práticas sobre como minimizar e gerenciar os riscos associados ao ambiente de cozinha. Este curso é essencial para garantir a segurança e a saúde dos funcionários, proporcionando conhecimentos sobre boas práticas em segurança do trabalho.

Estrutura do Curso:

Composto por **3 aulas**, totalizando aproximadamente **35 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **apostila** de revisão.

Conteúdo das Aulas:

1. **Riscos em Cozinhas Industriais 1** (Duração: 12:45 min):
 - EPI para Cozinhas Industriais: Importância e tipos de EPI adequados.
 - Riscos **Associados**: Calor, queimaduras e uso de caldeirões.
2. **Riscos em Cozinhas Industriais 2** (Duração: 13:35 min):
 - Riscos Adicionais: Corte, riscos químicos, frio e riscos biológicos.
 - Dicas Finais: Estratégias para a mitigação de riscos no ambiente de cozinha.
3. **Prevenção e Combate a Incêndios em Cozinhas Industriais** (Duração: 9:50 min):
 - Incêndio em Óleo e Gases: Técnicas específicas para lidar com incêndios comuns em cozinhas.
 - Extintores para Cozinhas: Seleção e uso correto de extintores adequados para o ambiente de cozinha.
4. **Apostila (9 páginas):**

2.11. Curso NR 32 – Serviços de Saúde

O **Curso NR 32** da Valor Crucial Treinamentos é projetado para garantir a segurança e a saúde dos profissionais em diversos estabelecimentos de **serviço em saúde**, abordando os riscos específicos do setor. Este curso serve como uma **integração abrangente, cumprindo requisitos das NRs 1, 6 e 32**, fundamentais para a operação segura em ambientes de saúde.

Estrutura do Curso:

Duração Flexível: O curso é modular, começando com um módulo essencial sobre **Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**, item 5.4, que pode ser expandido com um módulo adicional sobre proteção respiratória. O treinamento prossegue com aulas de **riscos específicos da área das saúdes**. O curso pode ser finalizado com o curso de **Primeiros Socorros**.

Módulo EPI:

1. **EPI – Legislação** (Duração: 10:49 min, 15 slides, 5 exercícios):
 - Legislação pertinente aos Equipamentos de Proteção Individual.
 - Obrigações da empresa e dos trabalhadores.
 - Características, recomendações e a legislação pertinente.
2. **Proteção dos Membros Inferiores** (Duração: 3:52 min, 6 slides, 4 exercícios):
 - Conscientização.
 - Orientação de uso e conservação.
 - Dicas.
3. **Proteção dos Olhos e Face** (Duração: 6:27 min, 5 slides, 3 exercícios):
 - Características e exemplos;
 - Dicas de utilização e conservação.
4. **Proteção dos Membros Superiores** (Duração: 5:47 min, 8 slides, 5 exercícios):
 - Conscientização.
 - Orientação de uso e conservação.

Aulas de riscos disponíveis:

1. **Riscos Biológicos** (Duração: 7:40 min, 3 exercícios):
 - Conceito e exemplos.
 - Formas de contato.
 - Classificação dos riscos biológicos.
 - Conceitos referentes ao Limite de tolerância para Riscos Biológicos.
 - Fatores de Risco.

2. **Biossegurança** (Duração: 13:30 min, 3 exercícios):
 - Conceito e exemplos.
 - Boas Práticas.
 - Higienização das Mãos.
 - EPIs.
 - Biossegurança e Limpeza.

3. **Perfurocortantes** (Duração: 7:20 min, 3 exercícios):
 - Conceito e exemplos.
 - Boas Práticas com Perfurocortantes.
 - Outras ferramentas

4. **Riscos Químicos** (Duração: 14:40 min, exercícios):
 - Curiosidades sobre as substâncias químicos.
 - Classe de contaminantes.
 - Conceitos referentes ao Limite de Tolerância de Riscos Químicos.

5. **Radiação Ionizante e Não Ionizante** (Duração: 9:20 min, 4 exercícios):
 - Conceito e exemplos.
 - Classificação.
 - Agravos à saúde e Limite de Tolerância.
 - Fatores de Risco.

6. **Ergonomia** (Duração: 7:20 min, 3 exercícios):
 - Conceitos.
 - NR 17.
 - Postura sentado.
 - Postura em pé.
 - Transporte de carga.

3. Cursos para Equipe SESMT e CIPA:

3.1. Análise de riscos + Mapa de riscos

O Curso de **Análise de Riscos & Mapa de Riscos** da Valor Crucial Treinamentos capacita profissionais de segurança do trabalho, engenheiros, técnicos e membros da CIPA na identificação, análise e gestão de riscos no ambiente de trabalho. Este curso abrangente segue a legislação vigente e as melhores práticas do setor.

Estrutura do Curso:

Composto por **4 aulas**, totalizando aproximadamente **35 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **10 exercícios de fixação** e apresentações de slides que reforçam o aprendizado.

Conteúdo das Aulas:

1. **Processo de Análise de Risco** (Duração: 11:05 min):
 - Fundamentos de riscos e perigos ambientais.
 - Técnicas para interpretar análises de riscos.
 - Aplicação da análise de riscos em planos de ação para prevenção de acidentes e doenças do trabalho.
2. **Matriz de Nível de Risco e Análise de Riscos** (Duração: 9:45 min):
 - Conceituação
 - Desenvolvimento da Matriz de Nível de Riscos.
3. **Mapa de Risco 1** (Duração: 7:15 min):
 - Conceitos do Mapa de Riscos;
 - Como montar o Mapa de Riscos
4. **Mapa de Risco 2** (Duração: 7:30 min):
 - Classificação detalhada dos riscos.
5. **Apostila** (21 páginas) e **Exercícios de fixação** (10 exercícios)

Impacto do Curso:

Participantes deste curso adquirirão competências cruciais em análise e gerenciamento de riscos, capacitando-os a implementar estratégias eficazes de segurança e saúde no trabalho.

3.2. Medidas de Controle em SST

O Curso de **Medidas de Controle em Segurança e Saúde no Trabalho** da Valor Crucial Treinamentos é projetado para engenheiros, técnicos de segurança do trabalho, membros da CIPA e outros profissionais focados na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais. Este curso oferece um aprofundamento nas medidas de controle essenciais, legislação vigente e melhores práticas na área de segurança do trabalho.

Estrutura do Curso:

Composto por **4 aulas**, totalizando aproximadamente **32 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **20 exercícios de fixação** e apresentações de slides que reforçam o aprendizado.

Conteúdo das Aulas:

1. **Escala de Prioridades para Medidas de Controle** (Duração: 7:40 min, 9 slides, 5 exercícios):
 - Conceitos fundamentais.
 - Exemplos práticos.
2. **Inspeção de Segurança** (Duração: 6:45 min, 12 slides, 5 exercícios):
 - Orientações para realizar inspeções de segurança eficazes.
 - Detalhamento dos procedimentos.
3. **Campanha de Segurança** (Duração: 6:41 min, 9 slides, 5 exercícios):
 - Estratégias para implementar campanhas de segurança.
 - Dicas e exemplos
 - Organização de eventos como a SIPAT.
4. **EPC (Equipamento de Proteção Coletiva)** (Duração: 10:10 min, 13 slides, 5 exercícios):
 - Tipos de EPCs.
 - Importância e conscientização.
 - Exemplos de aplicações.

Impacto do Curso:

Ao concluir este curso, os participantes estarão melhor preparados para implementar medidas de controle eficazes, realizar inspeções de segurança detalhadas e liderar iniciativas de prevenção de acidentes em seus locais de trabalho.

3.3. Tudo Sobre a CIPA

O curso **Tudo Sobre a CIPA** da Valor Crucial Treinamentos oferece uma análise completa da **Norma Regulamentadora 5 (NR 5)**, destinada a engenheiros e técnicos de segurança do trabalho, membros da CIPA, e outros profissionais envolvidos com a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais. Este curso é projetado para esclarecer todas as dúvidas relacionadas à NR 5, proporcionando uma compreensão profunda de seus requisitos e aplicações práticas.

Estrutura do Curso:

Composto por **7 aulas**, totalizando aproximadamente **64 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **20 exercícios de fixação** e apresentações de slides que reforçam o aprendizado.

Conteúdo das Aulas:

1. **Objetivos, Aplicação e Atribuições da CIPA** (Duração: 12:27 min, 3 exercícios):
 - Objetivo da CIPA.
 - Campo de Atuação da CIPA.
 - Atribuições da CIPA Objetivo.
2. **Constituição da CIPA** (Duração: 9:53 min, 3 exercícios):
 - Constituição da CIPA.
 - Estrutura e funcionamento da CIPA.
3. **Processo Eleitoral** (Duração: 11:03 min, 3 exercícios):
 - Orientações para processo eleitoral da CIPA.
 - Cronograma do processo eleitoral.
4. **Funcionamento da CIPA** (Duração: 8:45 min, 3 exercícios):
 - Obrigações e deveres.
 - Reuniões da CIPA.
 - Situações extraordinárias
5. **Treinamento da CIPA** (Duração: 6:40 min, 3 exercícios):
 - Legislação.
 - Conteúdo programático.
6. **CIPA Prestadores de Serviços** (Duração: 11:20 min, 3 exercícios):
 - CIPA em contextos de prestação de serviços.
 - Considerações finais.

7. **Dimensionamento da CIPA** (Duração: 3:10 min, 3 exercícios):

- Passo a passo do Dimensionamento da CIPA.

8. **Apostila Legislação Previdenciária (7 páginas):**

9. **Apostila Tudo Sobre a CIPA (25 páginas)**

Impacto do Curso:

Ao completar este curso, os participantes estarão equipados para aplicar eficazmente as diretrizes da CIPA em suas respectivas organizações, garantindo conformidade com as normas de segurança do trabalho e melhorando a gestão de saúde ocupacional.

3.4. Curso Investigação de Acidente do Trabalho

O Curso de **Investigação de Acidentes do Trabalho** da Valor Crucial Treinamentos é uma ferramenta essencial para profissionais que buscam compreender e aplicar técnicas eficazes na investigação de acidentes, independentemente do setor de atuação. Com 100% do conteúdo apresentado em vídeos-aulas interativas, o curso oferece uma compreensão profunda dos processos e metodologias para uma aplicação imediata e efetiva.

Estrutura do Curso:

Versão Básica:

- Composto por **1 aula com 35 minutos de vídeos educativos**.
- **Indicação:** Este curso é ideal para membros da CIPA de empresas de Grau de Risco 1 e 2, podendo ser utilizado para Grau de Risco 3.

Curso Completo:

- Composto por **8 aulas**, totalizando aproximadamente **80 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **45 exercícios de fixação**, apresentações de slides e apostila que reforçam o aprendizado.
- **Indicação:** Este curso é ideal para membros do SESMT, RH e membros da CIPA de empresas de Grau de Risco 3 e 4.

Conteúdo das Aulas:

***Palestra – Eng. Frederico Rios – Versão Básica (Duração: 30:00 min):**

- 5 Passos Eficazes para Investigação de Acidentes.

1. Investigação de Acidentes - Introdução (Duração: 5:46 min):

- Benefícios da Investigação de Acidentes.
- Etapas da Investigação de Acidentes.
- Dicas.

2. Coleta de Dados (Duração: 8:43 min, 6 slides, 5 exercícios):

- Orientações sobre a coleta de dados.
- Como estruturar a coleta efetivamente.
- Perguntas comuns

3. **Análise das Informações** (Duração: 11:50 min, 5 slides, 6 exercícios):
 - Técnicas para analisar os dados coletados
 - Como identificar fatores contribuintes para os acidentes.
 - Exemplos.

4. **Introdução à Metodologia Árvore de Causas** (Duração: 11:00 min, 7 slides, 4 exercícios):
 - Objetivo, características e exemplos.
 - Antecedentes-Estado e Antecedentes-Variação.
 - Elementos e atividades precedentes do acidente.

5. **Representação Gráfica** (Duração: 7:20 min, 12 slides, 10 exercícios):
 - Características.
 - Exemplos.

6. **Etapas da elaboração da Árvore de Causas** (Duração: 10:05 min, 10 slides, 6 exercícios):
 - Passo a passo para desenvolver a árvore de causas de um acidente.

7. **Diagrama da Árvore de Causas** (Duração: 15:10 min, 10 slides, 6 exercícios):
 - Criação de um diagrama dinâmico para visualizar as causas e interconexões.
 - Exemplo prático.

8. **Medidas de controle e 4ª Etapa: Plano de ação** (Duração: 10:20 min, 7 slides, 7 exercícios):
 - Medidas de controle.
 - Ferramenta 5W2H para plano de ação em Segurança do trabalho.

9. **Apostila** (10 páginas)

3.5. Tudo Sobre a NR 10

O curso **Tudo Sobre a NR 10**, ministrado pelo experiente **Engenheiro Eletricista Márcio Guimarães**, oferece um aprofundamento completo sobre os aspectos técnicos e regulamentares da **Norma Regulamentadora 10**, que trata da segurança em instalações e serviços em eletricidade. Este curso é essencial para profissionais que buscam não apenas entender o sistema elétrico e seus subsistemas, mas também compreender as exigências específicas da NR 10.

Estrutura do Curso:

Composto por **2 aulas**, totalizando aproximadamente **25 minutos de vídeos educativos**.

Conteúdo das Aulas:

1. **Sistema Elétrico NR 10** (Duração: 14:22 min):
 - O Engenheiro Márcio Guimarães explora o sistema elétrico, incluindo geração, transmissão e distribuição, proporcionando uma base sólida para o entendimento das operações elétricas.
2. **Treinamento NR 10 - Obrigações** (Duração: 9:35 min):
 - Esta aula responde a três perguntas cruciais:
 - Qual o objetivo do curso de capacitação em NR 10?
 - A quem se destina o curso de NR 10?
 - Quais profissionais têm a obrigatoriedade de realizar o curso da NR 10?

3.6. Riscos e Insalubridade no processo produtivo

O Curso de **Riscos e Insalubridade no Processo Produtivo** da Valor Crucial Treinamentos é projetado para engenheiros, técnicos de segurança do trabalho, membros da CIPA, e profissionais envolvidos na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais. Este curso abrangente oferece um exame detalhado das normas regulamentadoras, focando na NR 15 sobre insalubridade, na NR 16 sobre adicional de periculosidade, os principais riscos presentes no ambiente de trabalho e em práticas eficazes de percepção, análise e controle de riscos no ambiente de trabalho.

Estrutura do Curso:

Composto por **16 aulas**, totalizando aproximadamente **90 minutos de vídeos educativos**, o curso é complementado por **53 exercícios de fixação** e apostila que reforçam o aprendizado.

Conteúdo das Aulas:

1. **Insalubridade NR 15** (Duração: 10:45 min, 3 exercícios):
 - Conceitos e termos da NR 15.
 - Termos e conceitos da Higiene do Trabalho.

2. **Temperaturas Extremas** (Duração:13:45 min, 3 exercícios):
 - Conceito de calor e Frio.
 - Fatores e consequências da variação da temperatura interna do trabalhador.
 - Conceitos referentes ao Limite de tolerância do Calor e do Frio.
 - Recomendações.

3. **Riscos Químicos** (Duração: 14:40 min, exercícios):
 - Curiosidades sobre as substâncias químicas.
 - Classe de contaminantes.
 - Conceitos referentes ao Limite de Tolerância de Riscos Químicos.

4. **Riscos Biológicos** (Duração: 7:40 min, 3 exercícios):
 - Conceito e exemplos.
 - Formas de contato.
 - Classificação dos riscos biológicos.
 - Conceitos referentes ao Limite de tolerância para Riscos Biológicos.
 - Fatores de Risco.

5. **Biossegurança** (Duração: 13:30 min, 3 exercícios):
 - Conceito e exemplos.
 - Boas Práticas.
 - Higienização das Mãos.
 - EPIs.
 - Biossegurança e Limpeza.

6. **Perfurocortantes** (Duração: 7:20 min, 3 exercícios):
 - Conceito e exemplos.
 - Boas Práticas com Perfurocortantes.
 - Outras ferramentas

7. **Vibrações e Umidade Excessiva** (Duração: 5:50 min, 4 exercícios):
 - Conceito e exemplos.
 - Classificação das vibrações.
 - Agravos à saúde causados pelas vibrações e umidade excessiva.
 - Fatores de Risco.

8. **Radiação Ionizante e Não Ionizante** (Duração: 9:20 min, 4 exercícios):
 - Conceito e exemplos.
 - Classificação.
 - Agravos à saúde e Limite de Tolerância.
 - Fatores de Risco.

9. **Ergonomia** (Duração: 7:20 min, 3 exercícios):
 - Conceitos.
 - NR 17.
 - Postura sentado.
 - Postura em pé.
 - Transporte de carga.

10. **Trabalho em Altura** (Duração: 12:20 min, 4 exercícios):
 - NR 35.
 - Permissão de Trabalho.
 - Conscientização.
 - Situações de Risco.
 - Planejamento para trabalho em altura.

11. **Ruído** (Duração: 14:00 min, 5 exercícios):
 - Conceitos e exemplos.
 - Proteção auditiva.
 - Surdez Ocupacional e outros agravos à saúde.
 - Limite de tolerância.

12. **Risco Elétrico** (Duração: 6:10 min, 3 exercícios):

- Risco Elétrico.
- NR 10.
- Obrigações das empresas com risco elétrico.

13. **Pressões Hiperbárica** (Duração: 3:20 min, 2 exercícios):

- Conceitos e exemplos.
- Agravos à saúde.

14. • **Adicional de Periculosidade** (Duração: 10:40 min, 3 exercícios):

- NR 16;
- Conceitos e exemplos;
- Atividades perigosas

15. **Análise e controle do ambiente de trabalho 1** (Duração: 17:45 min, 3 exercícios):

- Fases da Análise e controle de Riscos.
- Detalhamento das atividades.
- Matriz de nível de Riscos.
- Medidas de controle.

16. **Análise e controle do ambiente de trabalho 2** (Duração: 5:10 min, 3 exercícios):

- Plano de Ação.
- Metodologia 5W2H.

17. **Apostila** (91 páginas)

Impacto do Curso:

Ao completar este curso, os participantes estarão capacitados para identificar, avaliar e controlar eficazmente os riscos no ambiente de trabalho, melhorando significativamente a segurança e a saúde ocupacional.

4. Curso de Integração Personalizado

O **Curso de Integração Personalizado** da Valor Crucial Treinamentos é projetado para adaptar-se perfeitamente às exigências específicas de cada empresa. Este curso permite criar uma trilha de conhecimento alinhada aos riscos identificados no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) e às normativas da NR1, entre outras regulamentações relevantes.

Temos como exemplo o **Curso de NR 32 (Item 5.11)**

Conteúdo Personalizável:

Inclua aulas dos módulos como:

- **Boas Práticas no ambiente de Trabalho (item 5.1)**
- **Equipamento de Proteção Individual EPI (item 5.4)**
- **Riscos e Insalubridade no processo produtivo (Item 6.6)**

Inclua cursos completos como:

- **Primeiros Socorros (item 5.9)**
- **Direção Defensiva (item 5.6)**
- **Prevenção e Combate a Incêndios (item 5.7)**

Flexibilidade de Contratação:

Oferecemos opções flexíveis de contratação por matrícula ou aluguel de conteúdo, garantindo que você possa escolher a modalidade que melhor se ajusta às necessidades e ao orçamento da sua empresa.

Serviço Sob Medida:

Não encontrou o que precisa? Estamos prontos para desenvolver aulas personalizadas conforme as exigências específicas de sua equipe, garantindo uma integração eficaz e abrangente.

5. Resumo Conteúdo:

Conteúdo Valor Crucial Treinamentos

Introdução

Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Sensibilização em Segurança do Trabalho		N/A		01:05
História das Leis Trabalhistas		Legenda		08:20
Curiosidades das Leis Trabalhistas - Apostila	14			
Total	14		0	09:25

Boas Práticas - Integração - DDS - SIPAT - Comunicação Interna

Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Compliance código de conduta e Ética		Libras		06:30
Compliance código de conduta e Ética - Exercícios			3	
Criando um ambiente de trabalho positivo		Libras		04:40
Criando um ambiente de trabalho positivo - Exercícios			4	
Conflito de Interesse e Práticas Anticorrupção		Libras		03:20
Conflito de Interesses e Práticas Anticorrupção - Exercícios			5	
Cuidados com a Saúde Mental		Libras		04:00
Cuidados com a Saúde Mental - Exercícios			4	
Lei de Proteção de Dados (LGPD)		Libras		04:30
Lei de Proteção de Dados (LGPD) - Exercícios			5	
Diversidade, Equidade e Inclusão		Libras		06:10
Diversidade Equidade e Inclusão - Exercícios			5	
Boas Práticas em Sustentabilidade		Libras		08:40
Boas Práticas em Sustentabilidade Ambiental - Exercícios			4	
Percepção de Riscos		Libras		06:00
Percepção de Riscos - Exercícios - Questões			3	
Inclusão de Deficientes e Reabilitados		Libras		07:50
Inclusão de Deficientes e Reabilitados - Exercícios			3	
Orientações: Saídas de Emergência		Libras		02:25
Orientações: Saídas de Emergência - Exercícios			3	
Total	0		39	00:54:05

Prevenção ao Assédio no Trabalho

Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Prevenção ao Assédio no Trabalho		Legenda		07:50
Boas Práticas Contra o Assédio - Exercícios			5	
Prevenção ao Assédio e a CIPA		Legenda		05:00
Prevenção ao Assédio e a CIPA - exercícios			4	
Prevenção ao Assédio no Trabalho Aula 2		Legenda		13:40
Prevenção ao Assédio no Trabalho Aula 2 - Exercício			3	
Assédio ou Brincadeira?		Libras		02:00
Apostila Prevenção ao Assédio	10			
Total	10		12	28:30

Primeiros Socorros

Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Noções Básicas Primeiros Socorros aula 1		Legenda		07:35
Noções Básicas Primeiros Socorros aula 2		Legenda		06:00
Noções Básicas Primeiros Socorros - Exercícios			8	
Apostila	10			
Total	10		8	13:35

Direção Defensiva

Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Direção Defensiva aula 1		Libras		09:20
Exercícios			3	
Direção Defensiva aula 2		Libras		09:50
Exercícios			3	
Direção Defensiva aula 3		Libras		10:00
Exercícios			3	
Direção Defensiva aula 4		Libras		07:20
Exercícios			3	
Pontos Cegos		Libras		02:25
Direção Defensiva - Apostila	25			
Total	25		12	38:55

Prevenção e Combate à Incêndio

Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Fogo, Incêndio, Classes		não		08:55
Apresentação de Slides	7			
Extintores, Procedimentos		não		10:00
Apresentação de Slides	8			
Atmosfera explosiva, brigadas		não		07:35
Apresentação de Slides	7			
Prevenção e Combate a Incêndios Cozinhas Industriais		Libras		09:50
Apostila	17			
Total	39		0	36:20

Conscientização Ambiental

Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Introdução a Conscientização Ambiental		Libras		09:50
Apresentação de Slides	16			
Exercícios			3	
Gestão de Resíduos		Libras		12:05
Apresentação de Slides	21			
Exercícios			3	
Desenvolvimento Sustentável		Libras		07:55
Apresentação de Slides	13			
Exercícios			3	
Total	50		9	29:50

Riscos e Insalubridade no Processo Produtivo				
Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Insalubridade NR 15		Libras		08:37
Insalubridade NR 15 - Exercícios			3	
Temperaturas Extremas		não		13:40
Temperaturas Extremas - Exercícios			4	
Riscos Químicos		não		14:41
Riscos Químicos - Exercícios			3	
Riscos Biológicos		não		07:40
Riscos Biológicos - Exercícios			3	
Biosegurança		Libras		13:30
Biosegurança - Exercícios			3	
Perfurocortantes		Libras		07:20
Perfurocortantes - Exercícios			3	
Vibrações e Umidade Excessiva		não		05:50
Vibrações e Umidade Excessiva - Exercícios			4	
Radiação		não		09:20
Radiação - Exercícios			4	
Ergonomia		Libras		07:20
Ergonomia - Exercícios			3	
Trabalho em Altura		não		12:20
Trabalho em Altura - Exercícios			4	
Ruido		não		13:57
Ruido - Exercícios			5	
Adicional de Periculosidade		Libras		10:30
Adicional de Periculosidade - Exercícios			3	
Pressões Hiperbáricas		não		03:21
Pressão Hiperbárica - Exercícios			2	
Risco Elétrico		não		06:05
Risco Elétrico - Exercícios			3	
Análise e controle do ambiente de trabalho		não		17:45
Análise e controle do ambiente de trabalho 1 - Exercícios			3	
Análise e controle do ambiente de trabalho 2		não		05:07
Análise e controle do ambiente de trabalho 2 - Exercícios			3	
Apostila	91			
Total	91		53	02:37:03

Investigação de Acidentes do Trabalho				
Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Palestra		Libras		35:30
Introdução a Metodologia árvore de causas				05:45
Investigação de acidentes Coleta de dados				08:43
Apresentação de Slides	6			
Exercícios			5	
2ª Etapa: análise das informações		Legenda		11:50
Apresentação de Slides	5			
Exercícios			6	
Introdução a Metodologia árvore de causas		Legenda		11:00
Apresentação de Slides	7			
Exercícios			4	
Metodologia árvore de causas: Representação Gráfica		Legenda		07:20
Apresentação de Slides	12			
Exercícios			10	
Metodologia árvore de causas: Etapa de Elaboração da Árvore de Causas		Legenda		10:05
Apresentação de Slides	10			
Exercícios			6	
Metodologia árvore de causas: Diagrama		Legenda		15:10
Apresentação de Slides	11			
Exercícios			7	
3ª Etapa:medidas de controle e 4ª Etapa:plano de ação		Legenda		10:20
Apresentação de Slides	7			
Exercícios			7	
E-book	10			
Total	68		45	01:55:43

EPI - Proteção Respiratória - Conservação Auditiva

Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Introdução		não		10:50
Apresentação de Slides	15			
Proteção da Cabeça		não		11:50
Apresentação de Slides	12			
Proteção dos Membros Inferiores		não		03:52
Apresentação de Slides	6			
Proteção dos Olhos e Face		não		05:50
Apresentação de Slides	8			
Exercícios			10	
Proteção dos Membros Superiores		não		06:27
Apresentação de Slides	5			
Exercícios		não	5	
Proteção Respiratória aula 1		não		10:32
Apresentação de Slides	16			
Exercícios			5	
Proteção Respiratória aula 2		não		13:21
Apresentação de Slides	21			
Exercícios			5	
Conservação Auditiva aula 1		não		14:20
Apresentação de Slides	6			
Exercícios			5	
Conservação Auditiva aula 2		não		12:20
Apresentação de Slides	9			
Exercícios			5	
Total	98		25	01:29:22

Riscos em Cozinhas Industriais

Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Riscos em Cozinhas Industriais 1		Libras		12:45
Riscos em Cozinhas Industriais 2		Libras		13:35
Prevenção e Combate a Incêndios Cozinhas Industriais		Libras		09:50
Apostila	9			
Exercício			3	
Total	9		3	36:10

Tudo Sobre a CIPA

Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Objetivos, Aplicação e Atribuições da CIPA		Libras		12:27
Objetivos, Aplicação e Atribuições da CIPA - Exercícios			3	
Constituição da CIPA		Libras		09:52
Constituição da CIPA - Exercícios			3	
Processo Eleitoral		Libras		11:03
Processo Eleitoral - Exercícios			3	
Funcionamento da CIPA		Libras		08:45
Funcionamento da CIPA - Exercícios			3	
Treinamento da CIPA		Libras		08:05
Treinamento da CIPA - Exercícios			3	
CIPA Prestação de Serviços		Libras		11:18
CIPA Prestação de Serviços - Exercícios			3	
Dimensionamento da CIPA		Libras		03:10
Dimensionamento da CIPA - Exercícios			2	
Apostila	25			
Total	25		20	01:04:40

Normas Regulamentadoras

Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Normas Regulamentadoras		Libras		07:37
NR da 1 a 3		Legenda		04:10
NR da 4 a 9		Legenda		11:32
NR da 10 a 16		Legenda		10:38
NR da 17 a 24		Legenda		09:10
NR da 25 a 32		Legenda		06:30
NR da 33 a 36		Legenda		08:33
Sistema Elétrico NR 10		Legenda		14:22
Treinamento NR 10		Legenda		09:35
Total	0		0	01:22:07

Medidas de Controle em Segurança do Trabalho

Material	Pag.	Acessibilidade	Exercícios	Duração
Introdução		Libras		01:00
Escala de Prioridades para Medidas de Controle		Libras		07:40
Apresentação de Slides	9			
Exercícios			5	
Inspeção de Segurança		Libras		06:45
Apresentação de Slides	12			
Exercícios			5	
Campanha de Segurança		Libras		06:35
Apresentação de Slides	9			
Exercícios			5	
EPC		Libras		10:10
Apresentação de Slides	13			
Exercícios			5	
Total	43		20	32:10

6. Metodologia – Avaliações – Responsabilidade Técnica:

Metodologia de Ensino

Na Valor Crucial Treinamentos, aplicamos os princípios da Pirâmide do Aprendizado Passivo para maximizar a retenção de conhecimento. Estudos indicam que retemos cinco vezes mais informação quando envolvemos mais sentidos no processo de aprendizado, como ouvir e ver, comparativamente à leitura isolada. Por isso, desenvolvemos nossos cursos utilizando vídeos animados ricos em narração, simulações de situações de risco e gráficos dinâmicos. Este formato interativo não apenas facilita o aprendizado, mas também o torna significativamente mais efetivo.

Avaliações

As avaliações são cuidadosamente distribuídas ao longo do curso, ajustadas à complexidade de cada tema, com o intuito de identificar e corrigir falhas no processo de aprendizado. Os alunos têm a oportunidade de revisar o material e refazer as questões de fixação para garantir a assimilação completa do conteúdo. Todo o progresso é monitorado, assegurando que cada estudante receba o suporte necessário para atingir a conclusão bem-sucedida do curso.

Responsabilidade Técnica

A Valor Crucial Treinamentos é registrada sob o CNAE 85.99-6-04, especializada em treinamento em desenvolvimento profissional e gerencial, com registro no CREA-MG número 084991. Todos os cursos são supervisionados pelo Engenheiro de Segurança do Trabalho Eduardo Fonseca Borges de Andrade, CREA-MG-161031/D, garantindo a conformidade com as normas técnicas e a excelência educacional.

